

# Techniques d'hygiène dentaire

De l'anxiété aux troubles d'apprentissages et des troubles  
d'apprentissages à l'anxiété...

Julie Dorion

# La problématique

**1- L'apprentissage des habiletés et la maîtrise des techniques inhérentes à l'hygiène dentaire ont un impact important sur le développement de la confiance et l'autonomie des étudiantes.**

**2- Le travail d'équipe** puisque l'apprentissage des techniques dans les cours de laboratoire est principalement en équipe de deux; le pairage est difficile pour ces étudiantes.

## Solution(s) envisagée (s)

Nous traiterons la gestion de l'anxiété sur 2 volets distincts :

- Donner des moyens pour diminuer l'anxiété dans les situations stressantes vécues par nos étudiantes.
- Augmenter la confiance face à des habiletés difficiles à maîtriser

## Les réalisations

Atelier de motricité fine offert aux étudiantes dès la 4<sup>ème</sup> session.

- 3 stages cliniques
- Aider au apprentissages des laboratoires
- Continuité des apprentissages techniques des stages cliniques

Partenariat avec les psychologues du cégep pour des ateliers visant à diminuer l'anxiété

- En début de programme
- En début de stages cliniques

## Pistes pour la suite

Capsule vidéo accessible en tout temps pour permettre aux étudiantes de visualiser à leur guise les différentes techniques plus complexe de certaines cours.

L'atelier sur la motricité continuera d'être offert à chaque session