

# Département: TOV

Stages et EESH

Danielle Cloutier

## La problématique

En TOV 6<sup>e</sup> session, 19 heures de stage / semaine

- En contexte de stage: stress et anxiété
  - Peur de l'inconnu
  - Peur de l'imprévisible
  - Crainte par rapport à l'intégration à un nouveau milieu
  - Stress d'être évalué par une enseignante qu'elles et ils connaissent moins

## La problématique

- Impacts:
  - Cerveau «paralysé»
  - Difficultés cognitives
  - Organisation et efficacité affectées
  - Résultats scolaires souvent en dessous des aptitudes réelles de performance
  - Impact sur l'estime de soi

## Solution(s) envisagée (s)

- Réflexion inclusive
- Solutions :
  - Préparation plus ciblée:
    - À quoi s'attendre
    - Anticiper les questions
  - Outils de références accessibles

## Les réalisations

- Analyse des besoins via un questionnaire
- Compilation des résultats

**Ce que nous avons identifier comme moyen pour soutenir la réussite des EESH en contexte de stage:**

- Boîte à outil de documents de référence
- Foire aux questions
- Guide de la professeure
- Grille d'autoévaluation

## Pistes pour 2019-2020

- Rencontre importante
- Projet de site web Tech Santé:
  - Trucs pour favoriser une meilleure gestion du stress
  - Organisation en stage
  - Situations de communication particulières
  - Documents propres à chaque discipline